

A tutti gli iscritti al Kendo CUS Verona

Considerato che ogni praticante deve rispettare le norme riportate nel documento "Linee_Guida_CIK-CSEN_24LUG2020" e le norme in essa contenute, si riportano di seguito le principali e non esaustive modalità di comportamento da tenere per assicurare la pratica in sicurezza all'interno del nostro dojo.

- 1) È necessaria la prenotazione della propria presenza ENTRO MASSIMO 10 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELL'ALLENAMENTO, da effettuare per OGNI allenamento e OBBLIGATORIAMENTE mediante "post" sul gruppo whatsapp "Kendo C.U.S. Verona". In mancanza non è consentito l'accesso. Eventuali ritardi vanno comunicati preventivamente per consentire di organizzare le attività di accoglienza.
- 2) L'accesso alla struttura è consentito SOLO AI PRATICANTI. Non sono quindi ammessi in alcun caso accompagnatori, nemmeno per i minorenni.
- 3) L'arrivo in palestra è consentito 10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento GIÀ CAMBIATI.
- 4) È necessaria la compilazione e consegna del modulo "Allegato B – Autocertificazione Scheda di Valutazione ..." da effettuare ogni 14 giorni.
- 5) All'ingresso deve essere effettuata la misurazione della temperatura, che viene registrata assieme al cognome e al nome del praticante sull'apposita scheda che va poi firmata. La scheda rimane conservata presso il dojo per almeno 14 giorni.
- 6) NON È CONSENTITO CAMBIARSI in palestra e tantomeno fare la doccia.
- 7) Le scarpe vanno tolte all'ingresso e riposte nella propria borsa, o quantomeno in un proprio sacchetto, portati da casa.
- 8) La propria borsa non può essere lasciata in giro ma va portata con sé in palestra.
- 9) Il ritiro dei bogu e/o shinai conservati nel dojo vanno effettuati evitando assembramenti e pertanto a turno.
- 10) Non sono consentiti scambi o prestiti di shinai o attrezzatura in generale senza previa igienizzazione.
- 11) Si consiglia di portare una bottiglietta o borraccia personale.
- 12) La mascherina deve rimanere indossata fino al momento dell'inizio della pratica.
- 13) Munirsi di gel igienizzante per mani e piedi.
- 14) Al termine della pratica va rimessa la mascherina e l'uscita dalla palestra avviene in modo scaglionato.

